

DAG 12

ANDAKT

Mat är en källa till tröst för många. Reflektera över hur många av dina tankar som blivit uppslukade av begär efter viss mat, saknad efter det du fastar från eller till och med tankar kring hur mycket vikt du skulle kunna tappa. Händer det ofta? Om det var alkohol eller någon annan skadlig drog, skulle du överväga att se dig själv som beroende om du var så här uppslukad av begär efter dem? För många kan denna fasta starta en medvetenhet om den eventuellt skadliga plats som mat har i ditt liv. Den kan uppenbara ett beroende. Be om att medlidandets och tröstens Gud ska bli din primära källa till tröst. Be Honom att använda denna upplevelse av lidande åt att avlägsna vad det än är i ditt liv som har tagit den Helige Andes plats som din tröstare.

Guds ord är nämligen levande och verksamt. Det är skarpare än ett dubbeleggat svärd, och det tränger djupt in i vårt innersta. Det åtskiljer själ och ande, leder och märg, och avslöjar hjärtats uppsåt och tankar.
Heb 4:12

BIBELORD

○ 2 KOR 1