

# DAG 5

## ANDAKT

Är det inte meningen att fasta ska göras i hemlighet? Du kanske har börjat denna resa med en grupp som fastar tillsammans med dig. Många fastor i Bibeln var gemensamma fastor påkallade av auktoritära gestalter för att en hel grupp skulle delta tillsammans. Reflektera i ditt hjärta över det som Jesus säger i detta avsnitt. Vad har varit motivet bakom samtalen du haft med andra om att fasta? Har det varit att uppmuntra andra eller ta emot stöd? Finns det någon hemlig önskan att bli sedd som helig eller andlig? Det finns bara två som vet svaret på dessa frågor - du och Gud. Be idag att Gud blottlägger dina motiv för fastande, och fråga om vilka sätt du kan söka den uppmuntran du behöver, utan att ditt hjärta fördunklas av stolthet.

*Guds ord är nämligen levande och verksamt. Det är skarpare än ett dubbeleggat svärd, och det tränger djupt in i vårt innersta. Det åtskiljer själ och ande, leder och märg, och avslöjar hjärtats uppsåt och tankar.*  
Heb 4:12

BIBELORD

○ MATT 6:5-18