

# DAG 4

## HÄLSOSAM

Bibeln är en fullständig manual, fylld med Guds gudomliga vishet för hälsa och helhet. Ett hälsosamt liv sträcker sig bortom vår fysiska kropp. Det innefattar varje aspekt av våra liv, även hur man bygger hälsosamma relationer och attityder.

Tror du att en god hälsa är Guds vilja för ditt liv? Jag tror definitivt det! God hälsa har varit en god vän till Guds plan för mitt liv. Det var bara några år sedan som jag insåg att om jag inte tar hand om min kropp så skulle det krossa Guds syften för mig. Hur mycket värderar du din hälsa och ditt välbefinnande?

Guds vilja för dig är hälsa, inte sjukdom. Men när du är sjuk är Gud din helare. För att vara ärlig, jag känner inte någon som inte behövt hantera fysisk sjukdom och svårigheter. Och trots detta faktum är det sant att vi har ett Namn som är högt över alla andra namn (Ef 1:21). I Jesu namn måste cancers, depressionens, hjärtsjukdomens, den mentala ohälsans, diabetes, kroniska sjukdomens, beroendens och alla andra sjukdomars namn böja sig. Om du kämpar med någon sjukdom eller handikapp är den underbara nyheten att Gud är på din sida! Hans vilja för dig är hälsa och helhet och hans önskan är att du inte accepterar något mindre än det. Jag vill uppmuntra dig idag; tillåt inte fysisk eller känslomässig försvagning att överväldiga dig. Gud är din sanna källa för helande och Hans Ord är fullt av "medicin" för ditt återställande. Ta

din medicin idag genom att meditera över Skriften som uppfyller din kropp med liv medan din själ uppfylls.

Här har du lite för att komma igång: Jesaja 53:5, Psaltaren 100:3, 139:14, Ordspråksboken 17:22 Matt 12:15, Joh 10:10

BÖN: Jag talar Jesu Namn över sjukdom och ohälsa. Jag väljer livet, inte döden – välsignelse istället för förbannelse. Jag talar ut i tro på ditt Ord och korsets kraft att jag är gjord hel, nu och för alltid.

*Guds ord är nämligen levande och verksamt. Det är skarpare än ett dubbeleggat svärd, och det tränger djupt in i vårt innersta. Det åtskiljer själ och ande, leder och märg, och avslöjar hjärtats uppsåt och tankar.*

*Heb 4:12*

- Ord 4:20-22
- Efesierbrevet 1:21
- Jesaja 53:5
- Psaltaren 100:3
- Matt 12:15