

# DAG 2

## JAG BESLUTADE MIG FÖR ATT SLUTA

*Ett av de bästa besluten du kan fatta när du känner en impuls eller står inför ett svårt problem är beslutet att sluta. Ta en time-out. Be om vägledning. Sov på saken. Skaffa dig gudomlig vishet hos människor du känner och föreställ dig de bästa möjliga resultaten. Fråga sedan dig själv "Är detta något jag borde sluta med helt?"*

De flesta av oss har goda föresatser, eller åtminstone någon form av rättfärdigande för sakerna vi gör. Och ändå verkar så många av oss förvånade när vi hittar oss själva långt från den riktning vi vill ta oss. De stora förändringarna i livet - både positiva och negativa - händer sällan utan att en massa beslut staplas på varandra som oändliga dominobrickor.

Kan du se hur, att sluta, kan bli en av de mest produktiva saker vi gör? När du slutar och inventerar var du är och var du vill ta dig, då kan du bestämma hur du tar dig mot ditt mål.

Vad kan du sluta med för att röra dig närmare Guds gudomliga riktning?

Gör du något som tar dig i en riktning som du inte vill röra dig mot (eller som Gud inte vill att du ska röra dig mot)? Vad behöver du för att sluta helt? Ett beroende

av sociala medier, alkohol, porr, godkännande från andra eller arbete? En ohälsosam relation? En fördömande attityd? Vad kan du sluta med för att kunna röra dig närmare Guds gudomliga riktning? Betrakta varje val som om det är nästa sprängbräda mot ditt mål.

När ett beteende eller en relation tar en riktning, som vi vet för oss längre bort från berättelsen vi vill berätta, behöver vi pausa, inte bara för att tänka över konsekvenserna, men också för att välja att sluta färdas i fel riktning. Du har förmodligen hört ordet "repent" (ångra sig, övers. anm.) En av dess bokstavliga betydelser är att vända om. När du ångrar dig, så slutar du röra dig i en riktning och återvänder till Gud och Hans väg för dig.

På det sättet betyder, att sluta, faktiskt att gå i en ny riktning. Du kanske behöver röra dig mot ansvarstagande, förlåtande, de rätta vännerna eller ett nytt ställe att bo på.

### Fråga dig själv:

1. Om jag fattar beslutet som jag överväger, vart kan det ta mig?
2. Vad kan jag sluta med för att kunna röra mig närmare Guds gudomliga riktning?

*Guds ord är nämligen levande och verksamt. Det är skarpare än ett dubbeleggat svärd, och det tränger djupt in i vårt innersta. Det åtskiljer själ och ande, leder och märg, och avslöjar hjärtats uppsåt och tankar.*

Heb 4:12

### BIBELORD

- Hebreerbrevet 12:1-2
- Apostlagärningarna 3:19-20
- Ordspråksboken 28:13
- Johannes 8:3-11