

DAG 5

ETT STADIGT OCH HÄLSOSAMT SINNE

De vapen vi strider med är inte svaga utan har makt inför Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig upp mot kunskapen om Gud. Och vi gör varje tanke till en lydiga fånge hos Kristus (2 Kor 10:4-5)

Det du låter växa i ditt tänkande har en kraftfull påverkan på den du är och den du kommer att bli. Om du vill att ditt liv skall blomstra, börja med att vara noggrann med vad som sker i ditt tankeliv.

Negativitet, kritik, likgiltighet, fruktan, förnärmelse och så vidare är som gift i ditt liv. Att ge vika för en frestelse sätter dig på samma sätt på en dödlig kurs. Om de lämnas åt sig själva och inte kontrolleras får sådana tankar rötter i ditt hjärta och saboterar din framtid.

Jakobs brev säger: "Var och en som frestas, dras och lockas av sitt eget begär. 15 När så begäret har blivit havande föder det synd, och när synden är fullmogen föder den död."

Har du svårigheter att hantera dina tankar? Bibeln har svar för att hjälpa dig att övervinna på varje område i livet. Börja med att erkänna problemet och kom till Gud för förlåtelse och hjälp. Öppna din Bibel och börja fylla dig själv med Guds löften - meditera på dem, tala ut dem högt och mata ditt sinne med gudomligt tänkande för att stärka din själ.

Paulus råd i Filipperbrevet 4:8 är så kraftfullt: "För övrigt, bröder, allt som är sant och värdigt, rätt och rent, allt som är värt att älska och uppskatta, ja, allt som kallas dygd och förtjänar beröm, tänk på allt sådant."

På vilket sätt du än får möta motstånd så fokusera dina tankar och ditt hjärta på Gud och ta emot Hans nåd för att härda ut och övervinna. Tillämpa det här dagligen så kommer du bygga ett hälsosamt sinne som är motståndskraftigt mot bekymmer.

BÖN: Herre, förlåt mig för fel tänkande och lär mig genom Ditt Ord hur jag förnyar mitt sinne och har ett hälsosamt och positivt tankeliv. Låt orden som kommer ur min mun och mitt hjärtas tankar vara välbehagliga i dina ögon, i Jesu Namn. Amen..

Guds ord är nämligen levande och verksamt. Det är skarpare än ett dubbeleggat svärd, och det tränger djupt in i vårt innersta. Det åtskiljer själ och ande, leder och märg, och avslöjar hjärtats uppsåt och tankar.

Heb 4:12

- Ord 23:7
- 2 Kor 10:4-5
- Jakobsbrevet 1:14-15
- Filipperbrevet 4:8